

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
«Вишнёвская средняя школа»
Палласовского муниципального района Волгоградской области

Утверждаю

Директор школы

Наумова Н.С.



**План
спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и
социально-значимых мероприятий
на 2024-2025 учебный год**

Составитель:

Сикачева Е.Н.

Учитель физической культуры

п.Вишневка, 2024-2025

План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2024-2025 учебный год

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха
- Воспитание учащихся в народных традициях

Программа включает в себя восемь направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:			
• Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня		До начало учебного года	Администрация школы
		До 15 сентября	Классные руководители
		ежедневно	Учителя-предметники
		В течение года	
2.Спортивная работа в классах и секциях:			
• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих		До 5 сентября	Классные руководители

команды для участия в соревнованиях • Составить расписание занятий секций, тренировок команд • Организация секций • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду • Организация «часов здоровья» • Классные часы «здоровый образ жизни» • Проветривание классных помещений	До 15 сентября Еженедельно В течение года ежедневно	Учитель физкультуры
3. Внеурочная работа в школе: • Футбольные и мини футбольные соревнования • Осенний и весенний кросс • Спортивное ориентирование • Олимпиада по физкультуре • «Веселые старты» среди начальных классов • Соревнования по волейболу • Легкоатлетические четырех борье • День здоровья • Президентские состязания • Соревнования внутри классов и спортивные секции • Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, ловкие, смелые»	В течение года	Учитель физкультуры
4. Участие в районных соревнованиях: • Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис, лапта, гандбол) для 5-11 классов (сентябрь-май) • Осенний и весенние кроссы (сентябрь-май) • Соревнования по мини-футболу (в течение года) • Легкоатлетическое многоборье (сентябрь-май) • Президентские состязания (май) • Спортивная игра «Зарница» (июнь) • Спортивная игра «Орленок» (октябрь) • Олимпиады по физкультуре (ноябрь) • Соревнования по стрельбе из винтовки (апрель)	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе)	Учитель физкультуры

5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни: • Конкурсы рисунков учащихся 1-4 классов на тему «Мы любим спорт» • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «утренняя гимнастика», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек» • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе « Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке • Оформление стендов • Проведение спортивных вечеров «спортивное воспитательное мероприятие»	Декабрь В течение года Октябрь-декабрь Каждая четверть	Классные руководители Спортивный актив школы Учитель физкультуры
6. Организация работы по месту жительства: • Организация летнего спортивно-оздоровительного лагеря • Помощь в проведении соревнований	В течение года	Учитель физкультуры
7. Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: • Здоровье наших детей- в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся) • Тематические родительские собрания, лекции для родителей на темы: «Распорядок дня и двигательный режим школьника» • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей	Родительские собрания В течение года	Классный руководитель

8.Хозяйственные мероприятия: • Текущий косметический ремонт спортзала, ремонт пола • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря • Текущий ремонт спортивного инвентаря	Июнь, июль В течение года	Завхоз школы Учитель физкультуры
---	----------------------------------	---

Расписание работы спортивных секций в ШСК «Империя»

Вторник : 15:00-15:45ч

15:50-16:30ч

Среда: 15:00-15:40ч

План
спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и
социально-значимых мероприятий
на 2024-2025 учебный год

Составитель:

Составлен А.Н.

Учитель физкультуры