

Утверждаю
Директор школы
Н.С.Наумова

М Е Н Ю

22 Сентября 2025 г.

№ тех.карт.	Наименование блюда.	Масса порции	Каллор.	Б	Ж.	У
181/2017 м	Каша молочная жидкая пшеничная с маслом	200 гр.	272,80	7,08	10,80	37,10
3/2017м	Бутерброд с сыром 40/5/15	60 гр.	180,27	6,69	8,38	19,38
701/2010м	Хлеб пшеничный	30	70,14	2,36	0,30	14,97
№338/2017м	Яблоко	100 гр.	47,0	0,40	0,40	9,80
№ 54-7гн/2022н	Чай с молоком	200 гр.	66,62	1,6	1,1	12,58
	Итого:	590 гр.	636,83	18,13	20,98	93,83
	Стоимость завтрака:	124,32				

ЗАВ. Х/Ч.

В.А.Шустова

Масса, г.	Наименование
100	Яблоко
100	Банан
100	Хлеб
100	Молоко
100	Сыр
100	Масло
100	Чай

Наименование	Ca	Mg	P	Fe	A.мг.	E.мг.	B.мг.	В.мг.	С.мг.
Яблоко	16	23	14	0,33	0,6	1,3	0,03	0,03	10,00
Банан	19	3	2	33	0,2	2,2	0,03	0,02	2,00
Хлеб	24,8	3,2	2,9	0,1	0,9	1,3	0,04	0,02	26,6
Молоко	8	42	2,8	0,1	2	0,4	0,01	0,02	10