



М Е Н Ю

07 Ноября 2025 г.

№ тех.карт.	Наименование блюда	Масса порции	Каллор.	Б	Ж.	У
№77-9/2022м	Пельмени со сметаной	200 гр.	375,80	16,80	18,60	35,30
№338/2017м	Яблоко	100 гр.	47,0	0,40	0,40	9,80
№701/2010м	Хлеб пшеничный	30 гр.	70,14	2,36	0,30	14,97
54-3гн/2022м	Чай с сахаром и лимоном	200 гр.	43,52	0,3	0	10,58
	Итого :	530 гр.	536,5	19,9	19,3	70,7
	Стоимость завтрака:	124,32				

ЗАВ. Х/Ч.

Рез

В.А.Шустова

Вариант:	1000	500	180
Вода	820	820	180
Сахар песок	32	32	32
Смесь сухих фруктов	152	152	32
	объем л	масса г	объем л
Наименование сырья	на 1 порц	на 1 порц 500г	на 1 порц 180г