

Утверждаю

Директор школы

Н.С.Наумова



# М Е Н Ю

12 Ноября 2025 г.

| № тех.карт.                | Наименование<br>блюда                 | Масса<br>порции | Калор. | Б     | Ж.    | У     |
|----------------------------|---------------------------------------|-----------------|--------|-------|-------|-------|
| 52/2017м                   | Свекла отварная с растительным маслом | 60 гр.          | 55,68  | 0,88  | 3,6   | 4,96  |
| ТТК77-2/2022н<br>332/2017м | Котлеты куриные п/ф. с соусом100/20   | 120 гр.         | 236,02 | 16,43 | 10,50 | 17,28 |
| 127/2017м                  | Картофель в молоке                    | 150 гр.         | 173,7  | 4,5   | 5,6   | 26,6  |
| 701/2010м                  | Хлеб пшеничный                        | 30 гр.          | 70,14  | 2,36  | 0,30  | 14,97 |
| 54-Гн/2022н                | Компот из сухофруктов                 | 200 гр.         | /81    | 0,5   | 0     | 19,8  |
|                            | ИТОГО:                                | 560 гр.         | 616,54 | 24,67 | 20    | 83,61 |
|                            | Стоимость завтрака:                   | 124,32          |        |       |       |       |

ЗАВ. Х/Ч.

*В.А.Шустова*

В.А.Шустова

| Группы                  | Витамин (В1, В2, С и др.) | А-каротин (мкг) | Витамин (В1, В2, С и др.) | А-каротин (мкг) | Витамин (В1, В2, С и др.) | А-каротин (мкг) | Витамин (В1, В2, С и др.) | А-каротин (мкг) | Витамин (В1, В2, С и др.) | А-каротин (мкг) |
|-------------------------|---------------------------|-----------------|---------------------------|-----------------|---------------------------|-----------------|---------------------------|-----------------|---------------------------|-----------------|
| Суп с мяс. куд. на воде | 0,12                      | 0,25            | 0,12                      | 0,25            | 0,12                      | 0,25            | 0,12                      | 0,25            | 0,12                      | 0,25            |
| Суп с мяс. куд. на кув. | 0,12                      | 0,25            | 0,12                      | 0,25            | 0,12                      | 0,25            | 0,12                      | 0,25            | 0,12                      | 0,25            |