

Утверждаю  
Директор школы

Н.С.Наумова

## М Е Н Ю.

14 Ноября 2025 г.

| № тех.карт.    | Наименование блюда                       | Масса порции | Каллор. | Б     | Ж.    | У     |
|----------------|------------------------------------------|--------------|---------|-------|-------|-------|
| 131/2017м      | Овощи консервированные (зеленый горошек) | 60 гр.       | 22,10   | 1,70  | 0,10  | 3,50  |
| 77-5/332/2017м | Тефтели из п/ф с соусом томатным         | 120 гр.      | 185,02  | 10,58 | 14,3  | 3,44  |
| 203/2017м      | Макароны отварные с маслом               | 150 гр.      | 196,80  | 5,40  | 4,90  | 32,80 |
| 54-1хн/2022н   | Компот из сухофруктов                    | 200 гр.      | 81      | 0,5   | 0     | 19,8  |
| 701/2017м      | Хлеб пшеничный                           | 40 гр.       | 93,52   | 3,15  | 0,40  | 19,33 |
|                | Итого:                                   | 570гр.       | 578,44  | 21,33 | 19,70 | 78,87 |
|                | Стоимость завтрака :                     | 124,32       |         |       |       |       |

Зав.х/ч

В.А.Шустова