

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение «Вишнёвская средняя школа»
Палласовского муниципального района Волгоградской области

Утверждаю

Директор школы

Н.С. Наумова



**План спортивно-массовых и физкультурно-массовых мероприятий
на 2025-2026 учебный год**

Составитель:

Захарова В.В

Учитель физкультуры

п. Вишнёвка, 2025-2026

Направление деятельности мероприятия	Сроки	Ответственный
Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня		
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	Сентябрь	Классные руководители 1-11 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Учитель физкультуры
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	В течение года	Учитель физкультуры
Спортивная работа в классах и секциях:		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	До 5 сентября	Классные руководители
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	До 15 сентября	Учитель физкультуры
Организация секций.	Еженедельно	
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Учитель физической культуры
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Классные руководители 1-11 классов. Учитель физкультуры
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	
Внеурочная работа в школе		
Участие в школьных и муниципальных этапах спортивных соревнований		
Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня		
Спортивный час.	Еженедельно	Учитель физкультуры
Физкультминутки во время выполнения домашних заданий	Ежедневно	
Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Акция «Здоровый марафон»	Ноябрь	Учитель физкультуры
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему «Мы любим спорт»	Декабрь	
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	Октябрь-Декабрь	Классные руководители
Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе -	Каждая четверть	Учитель физкультуры

«Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке		
Оформление стендов «Мои достижения в спорте», «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта».		
Мониторинг «Особенности развития мотивации к занятиям физической культурой в школе»		
Работа с родителями учащихся		
Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	В течении года	Классные руководители