

Утверждаю

Директор школы

Н.С.Наумова

М Е Н Ю

12 Января 2026 г.



| № тех.карт.  | Наименование<br>блюда                                         | Масса<br>порции | Каллор. | Б     | Ж.    | У     |
|--------------|---------------------------------------------------------------|-----------------|---------|-------|-------|-------|
| №182/2017 м  | Каша молочная жидкая из хлопьев<br>овсяных с сахаром и маслом | 200 гр.         | 241,22  | 7,82  | 10,26 | 35,40 |
| П.т.         | Кондитерское изделие                                          | 30гр.           | 116,40  | 4,83  | 4,96  | 13,11 |
| №701/2010 м  | Хлеб пшеничный                                                | 30гр            | 116,40  | 2,36  | 0,30  | 14,97 |
| №338/2017 м  | Яблоко                                                        | 100 гр.         | 47,0    | 0,40  | 0,40  | 9,80  |
| 54-7гн/2022н | Чай с молоком                                                 | 200 гр.         | 66,62   | 1,6   | 1,1   | 12,58 |
|              | Итого:                                                        | 560 гр.         | 541,38  | 17,01 | 17,02 | 85,86 |
|              | Стоимость завтрака:                                           | 138,85          |         |       |       |       |

Зав.Х/Ч

В.А.Шустова