

Утверждаю

Директор школы

Н.С.Наумова

МКОУ
«Вишнёвская
СШ»

М Е Н Ю

13 Января 2026 г.

№ тех.карт.	Наименование блюда	Масса порции	Каллор.	Б	Ж.	У
47/2017	Капуста квашеная с растительным маслом	60гр.	51,42	1,02	3,0	5,07
№246/2017м	Гуляш из отварного мяса говядина	100гр.	208,76	11,90	14,40	7,89
№203/2017м	Макароны отварные с маслом	150гр.	196,80	5,40	4,90	32,80
54-2гн/2022н	Чай с сахаром	200 гр.	42,32	0,2	0	10,38
№701/2010 м	Хлеб пшеничный	30 гр.	70,14	2,36	0,30	14,97
	Итого:	540 гр.	569,44	20,88	22,60	71,11
	Стоимость завтрака:	138,85				

ЗАВ. Х/Ч.

В.А.Шустова