



М Е Н Ю

19 Января 2026 г.

| № тех.карт. | Наименование блюда.                                     | Масса порции | Каллор. | Б    | Ж.   | У    |
|-------------|---------------------------------------------------------|--------------|---------|------|------|------|
| №1.         | Бутерброд с маслом                                      | 40 гр        | 136     | 4,5  | 7,5  | 14,9 |
| №181        | Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным | 160 гр       | 217     | 7,5  | 8,9  | 28,3 |
| №338        | Плоды свежие                                            | 100          | 44      | 0,4  | 0,4  | 9,8  |
| №774        | Кофейный напиток злаковый на молоке                     | 200          | 124     | 3,0  | 1,8  | 26,0 |
|             |                                                         |              |         |      |      |      |
| ИТОГО:      |                                                         | 500          | 521     | 15,4 | 18,6 | 79,0 |
|             | Стоимость завтрака:                                     | 138,85       |         |      |      |      |

ЗАВ. Х/Ч.

*Рег-*

В.А.Шустова

