

Утверждаю

Директор школы

Н.С.Наумова

«Вишневская

СШ»

М Е Н Ю

20 Января 2026 г.

| № тех.карт. | Наименование<br>блюда                                                                                               | Масса<br>порции | Калор. | Б    | Ж.   | У    |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|--------|------|------|------|
| №т.24       | Овощи сезонные порционно( свежие<br>или соленые огурцы ,помидоры<br>квашеная капуста,вареные морковь<br>или свекла) | 60              | 26     | 0,9  | 0,1  | 5,3  |
| №580        | Гуляш из мяса птицы                                                                                                 | 100             | 126    | 8,4  | 10,3 | 9,4  |
| №309        | Макаронные изделия отварные                                                                                         | 150             | 221    | 5,3  | 6,2  | 35,3 |
| ТТК 23А     | Чай каркаде с сахаром                                                                                               | 200             | 58     | 0,2  | 0,0  | 15,0 |
| №23         | Хлеб из муки пшеничной                                                                                              | 30              | 66     | 2,1  | 0,6  | 13,2 |
|             | ИТОГО:                                                                                                              | 540             | 497    | 16,9 | 17,2 | 78,2 |
|             | Стоимость завтрака:                                                                                                 | 138,85          |        |      |      |      |

ЗАВ. Х/Ч.

В.А.Шустова