



МЕНЮ

23 Января 2026 г.

№ тех.карт.	Наименование блюда.	Масса порции	Каллор.	Б	Ж.	У
№т. 24	Овощи сезонные порционно(свежие или соленые огурцы или помидоры квашенная капуста; вареные морковь или свекла	60	26	0,9	0,1	5,3
№279/331	Тефтели(2 вариант) из говядины с соусом сметанным с томатом	90	223	10,0	14,1	21,6
№303	Каша вязкая гречневая	150	169	4,7	5,0	22,3
№782	Чай с сахаром	200	40	0,2	0,0	10,0
№23	Хлеб из муки пшеничной	30	66	2,0	0,6	13,2
ИТОГО:		530	524	17,8	19,8	72,4
	Стоимость завтрака:	138,85				

ЗАВ. Х/Ч.

В.А.Шустова