

Утверждаю

Директор школы

Н.С.Наумова

М Е Н Ю

30 Января 2026 г.



| № тех.карт. | Наименование<br>блюда       | Масса<br>порции | Калор. | Б    | Ж.   | У    |
|-------------|-----------------------------|-----------------|--------|------|------|------|
| № т.24      | Отварная свекла порционно   | 60гр            | 26     | 0,9  | 0,1  | 5,3  |
| №467        | Котлеты рыбные любительские | 90гр            | 179    | 11,7 | 10,6 | 8,6  |
| №310        | Картофель отварной          | 150гр           | 176    | 3,6  | 5,8  | 28,6 |
| №783        | Чай фруктовый               | 200гр           | 43     | 0,2  | 0,0  | 12,2 |
| №23         | Хлеб из муки пшеничной      | 30гр            | 66     | 2,1  | 0,6  | 13,2 |
|             | ИТОГО:                      | 530             | 490    | 18,5 | 17,1 | 67,9 |
|             | Стоимость завтрака:         | 138,85          |        |      |      |      |

ЗАВ. Х/Ч.

В.А.Шустова