

«Согласовано»

Директор

«Утверждаю»

Директор ООО «Комбинат питания»

Мундашева Н.А./

1. Научево У.С.-1

МЕНЮ на «13» 02 2020 г.

| № п/п | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево ды, г | Энергет ическая ценность ккал |
|--|---|---------------|-------------|-------------|-----------------|--|
| Завтрак (возрастная категория 7-11 лет) | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с маслом | 40 | 4,5 | 7,5 | 1409 | 136 |
| 2 | Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным | 160 | 7,5 | 8,9 | 28,3 | 217 |
| 3 | Яблоки свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 |
| 4 | Кофейный напиток злаковый на молоке | 200 | 3,0 | 1,8 | 26,0 | 124 |
| | Итого: | 500 | 15,4 | 18,6 | 79,0 | 521 |
| | Стоимость рациона, руб.: | 138,85 | | | | |
| Завтрак (возрастная категория 12 лет и старше) | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с маслом | 40 | 4,5 | 7,5 | 1409 | 136 |
| 2 | Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным | 210 | 10,8 | 11,7 | 37,1 | 284 |
| 3 | Яблоки свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 |
| 4 | Кофейный напиток злаковый на молоке | 200 | 3,0 | 1,8 | 26,0 | 124 |
| | Итого: | 550 | 18,7 | 21,4 | 87,8 | 588 |
| | Стоимость рациона, руб.: | 138,85 | | | | |

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____