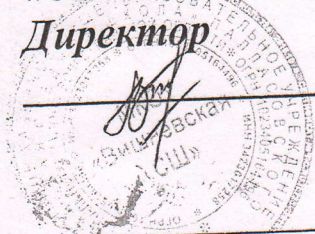


«Согласовано»

Директор



1. Заголовок №1

«Утверждено»  
Директор ООО «Комбинат питания»



Мундашева Н.А./

МЕНЮ на «16» 02

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность ккал
-------	--------------------	----------	----------	---------	-------------	------------------------------

**Завтрак**  
(возрастная категория 7-11 лет)

1	Пельмени мясные отварные со сметаной	200	16,8	18,6	35,3	376
2	Яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,8	44
3	Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,2	62
5	Хлеб из муки пшеничной	30	2,1	0,6	13,2	66
	Итого:	530	19,4	19,6	73,5	548
	Стоимость рациона, руб.:	138,85				

**Завтрак**  
(возрастная категория 12 лет и старше)

1	Пельмени мясные отварные со сметаной	200	16,8	18,6	35,3	376
2	Яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,8	44
3	Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,2	62
5	Хлеб из муки пшеничной	50	3,3	1,0	22,0	110
	Итого:	550	20,6	20,0	82,3	592
	Стоимость рациона, руб.:	138,85				

Зав. производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_

