

«Согласовано»

Директор



И. Каулова №1

Директор ООО «Комбинат питания»



Мундашева Н.А./

МЕНЮ на «06» 06 2026 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценность ккал
-------	--------------------	----------	----------	---------	-----------------	--

**Завтрак**  
(возрастная категория 7-11 лет)

1	Капуста квашеная	60	0,9	0,1	5,3	26
2	Тефтели (2 вариант) из говядины с соусом сметанным с томатом	90	10,0	14,1	21,6	223
3	Каша вязкая гречневая	150	4,7	5,0	22,3	169
4	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	10,0	40
5	Хлеб из муки пшеничной	30	2,0	0,6	11,2	66
	Итого:	530	17,8	19,8	72,4	524
	Стоимость рациона, руб.:	138,85				

**Завтрак**  
(возрастная категория 12 лет и старше)

1	Капуста квашеная	100	5,0	0,3	13,8	72
2	Тефтели (2 вариант) из говядины с соусом сметанным с томатом	90	10,0	14,1	21,6	223
3	Каша вязкая гречневая	180	5,6	6,0	24,7	203
4	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	10,0	40
5	Хлеб из муки пшеничной	30	2,0	0,6	11,2	66
	Итого:	600	22,9	21,0	83,3	604
	Стоимость рациона, руб.:	138,85				

Зав. производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_