

«Согласовано»

Директор



1. Чаурова Л.С.

«Утверждено»

Директор ООО «Комбинат питания»



Мундашева Н.А./

МЕНЮ на «12» 03 2026

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	Энергетическая ценность ккал
-------	--------------------	----------	----------	---------	--------------	------------------------------

**Завтрак**

(возрастная категория 7-11 лет)

1	Капуста квашеная	60	0,9	0,1	5,3	26
2	Котлеты, биточки, шницели (из говядины)	90	12,4	14,8	11,8	231
3	Горох отварной	150	14,1	6,9	33,5	255
4	Чай каркаде с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58
5	Хлеб из муки пшеничной	30	2,1	0,6	13,2	66
	<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>29,7</b>	<b>22,4</b>	<b>78,8</b>	<b>636</b>
	<b>Стоимость рациона, руб.:</b>	<b>138,85</b>				

**Завтрак**

(возрастная категория 12 лет и старше)

1	Капуста квашеная	100	5,0	0,3	13,8	72
2	Котлеты, биточки, шницели (из говядины)	100	13,7	16,4	13,1	256
3	Горох отварной	180	16,9	8,3	40,2	306
4	Чай каркаде с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58
5	Хлеб из муки пшеничной	30	2,1	0,6	13,2	66
	<b>Итого:</b>	<b>610</b>	<b>37,9</b>	<b>25,6</b>	<b>95,3</b>	<b>758</b>
	<b>Стоимость рациона, руб.:</b>	<b>138,85</b>				

Зав. производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 527227426247742686294735902159890388589213147358

Владелец Наумова Нургуль Сарсембаевна

Действителен с 18.09.2025 по 18.09.2026