

«Согласовано»

Директор

[Signature]

«Утверждаю»

Директор ООО «Комбинат питания»

[Signature] Мундашева Н.А./

МЕНЮ на «17» 03

2026 г.

| № п/п | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево-ды, г | Энергетическая ценность ккал |
|-------|--------------------|----------|----------|---------|--------------|------------------------------|
|-------|--------------------|----------|----------|---------|--------------|------------------------------|

Завтрак
(возрастная категория 7-11 лет)

| | | | | | | |
|---|---|--------|------|------|------|-----|
| 1 | Свекла вареная | 60 | 0,9 | 0,1 | 5,3 | 26 |
| 2 | Котлеты или биточки рыбные любительские | 90 | 11,7 | 10,6 | 8,6 | 179 |
| 3 | Картофель отварной | 150 | 3,6 | 5,8 | 28,6 | 176 |
| 4 | Чай каркаде с сахаром | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58 |
| 5 | Хлеб из муки пшеничной | 30 | 2,1 | 0,6 | 13,2 | 66 |
| | Итого: | 530 | 18,5 | 17,1 | 70,7 | 505 |
| | Стоимость рациона, руб.: | 138,85 | | | | |

Завтрак
(возрастная категория 12 лет и старше)

| | | | | | | |
|---|---|--------|------|------|------|-----|
| 1 | Свекла вареная | 100 | 5,0 | 0,3 | 13,8 | 72 |
| 2 | Котлеты или биточки рыбные любительские | 100 | 13,3 | 12,5 | 4,8 | 196 |
| 3 | Картофель отварной | 180 | 4,3 | 7,0 | 35,0 | 211 |
| 4 | Чай каркаде с сахаром | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58 |
| 5 | Хлеб из муки пшеничной | 30 | 2,1 | 0,6 | 13,2 | 66 |
| | Итого: | 610 | 24,9 | 20,4 | 81,8 | 603 |
| | Стоимость рациона, руб.: | 138,85 | | | | |

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____

[Signature]

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 527227426247742686294735902159890388589213147358

Владелец Наумова Нургуль Сарсембаевна

Действителен с 18.09.2025 по 18.09.2026