

«Согласовано»

Директор

*[Signature]*

МКОУ  
«МШНСЗСХСЯ  
СШ»

*[Signature]*

«Утверждаю»

Директор ООО «Комбинат питания»

*[Signature]*

Мундашева Н.А./

МЕНЮ на «04» 04

2026 г.



№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность ккал
<b>Завтрак</b> (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Свекла вареная	60	0,9	0,1	5,3	26
2	Котлеты или биточки рыбные любительские	90	11,7	10,6	8,6	179
3	Картофель отварной	150	3,6	5,8	28,6	176
4	Чай каркаде с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58
5	Хлеб из муки пшеничной	30	2,1	0,6	13,2	66
	Итого:	530	18,5	17,1	70,7	505
	Стоимость рациона, руб.:	138,85				
<b>Завтрак</b> (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Свекла вареная	100	5,0	0,3	13,8	72
2	Котлеты или биточки рыбные любительские	100	13,3	12,5	4,8	196
3	Картофель отварной	180	4,3	7,0	35,0	211
4	Чай каркаде с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58
5	Хлеб из муки пшеничной	30	2,1	0,6	13,2	66
	Итого:	610	24,9	20,4	81,8	603
	Стоимость рациона, руб.:	138,85				

Зав. производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_

*[Signature]*