

«Согласовано»

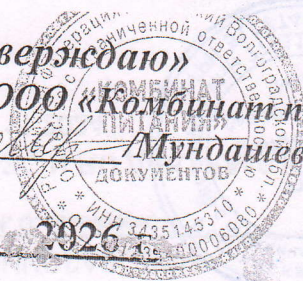
Директор



«Утверждаю»

Директор ООО «Комбинат питания»

Мундашева Н.А./



1. Курсова № 1

МЕНЮ на «17» 04 2026

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценность ккал
-------	--------------------	----------	----------	---------	-----------------	--

**Завтрак**  
(возрастная категория 7-11 лет)

1	Бутерброд с маслом	40	4,5	7,5	1409	136
2	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	160	7,5	8,9	28,3	217
3	Яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,8	44
4	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	3,0	1,8	26,0	124
	Итого:	500	15,4	18,6	79,0	521
	Стоимость рациона, руб.:	138,85				

**Завтрак**  
(возрастная категория 12 лет и старше)

1	Бутерброд с маслом	40	4,5	7,5	1409	136
2	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	210	10,8	11,7	37,1	284
3	Яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,8	44
4	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	3,0	1,8	26,0	124
	Итого:	550	18,7	21,4	87,8	588
	Стоимость рациона, руб.:	138,85				

Зав. производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_