

«Согласовано»

Директор



1 Капусте 2.2.1

«Утверждаю»

Директор ООО «Комбинат питания»



Н.А. Мундашева

МЕНЮ на «30» 04

2026 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценность ккал
Завтрак (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Капуста квашеная	60	0,9	0,1	5,3	26
2	Котлеты, биточки, шницели (из говядины)	90	12,4	14,8	11,8	231
3	Горох отварной	150	14,1	6,9	33,5	255
4	Чай каркаде с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58
5	Хлеб из муки пшеничной	30	2,1	0,6	13,2	66
	Итого:	530	29,7	22,4	78,8	636
	Стоимость рациона, руб.:	138,85				

Завтрак (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Капуста квашеная	100	5,0	0,3	13,8	72
2	Котлеты, биточки, шницели (из говядины)	100	13,7	16,4	13,1	256
3	Горох отварной	180	16,9	8,3	40,2	306
4	Чай каркаде с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58
5	Хлеб из муки пшеничной	30	2,1	0,6	13,2	66
	Итого:	610	37,9	25,6	95,3	758
	Стоимость рациона, руб.:	138,85				

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____