

«Согласовано»

Директор

*[Signature]*  
1/2026 г. № 1

«Утверждаю»

Директор ООО «Комбинат питания»

*[Signature]*  
Мундашева Н.А./

МЕНЮ на «05» 05

2026 г.



№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность ккал
-------	--------------------	----------	----------	---------	-------------	------------------------------

**Завтрак**  
(возрастная категория 7-11 лет)

1	Свекла вареная	60	0,9	0,1	5,3	26
2	Котлеты или биточки рыбные любительские	90	11,7	10,6	8,6	179
3	Картофель отварной	150	3,6	5,8	28,6	176
4	Чай каркаде с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58
5	Хлеб из муки пшеничной	30	2,1	0,6	13,2	66
	<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>18,5</b>	<b>17,1</b>	<b>70,7</b>	<b>505</b>
	<b>Стоимость рациона, руб.:</b>	<b>138,85</b>				

**Завтрак**  
(возрастная категория 12 лет и старше)

1	Свекла вареная	100	5,0	0,3	13,8	72
2	Котлеты или биточки рыбные любительские	100	13,3	12,5	4,8	196
3	Картофель отварной	180	4,3	7,0	35,0	211
4	Чай каркаде с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58
5	Хлеб из муки пшеничной	30	2,1	0,6	13,2	66
	<b>Итого:</b>	<b>610</b>	<b>24,9</b>	<b>20,4</b>	<b>81,8</b>	<b>603</b>
	<b>Стоимость рациона, руб.:</b>	<b>138,85</b>				

Зав. производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_

*[Signature]*

