

«Согласовано»

Директор



«Утверждаю»  
Директор ООО «Комбинат питания»

Мундашева Н.А./

МЕНЮ на «13» 05 2026 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность ккал
-------	--------------------	----------	----------	---------	-------------	------------------------------

**Завтрак**  
(возрастная категория 7-11 лет)

1	Вареники (из полуфабриката промышленного производства) с творогом с соусом молочным	230	23,3	15,3	45,9	368
2	Чай фруктовый	200	0,2	0,0	10,2	43
3	Кондитерское изделие (печенье)	30	3,8	4,1	14,0	91
4	Хлеб из муки пшеничной	40	2,7	0,8	17,6	88
Итого:		500	30,0	20,2	87,7	590
Стоимость рациона, руб.:		138,85				

**Завтрак**  
(возрастная категория 12 лет и старше)

1	Вареники (из полуфабриката промышленного производства) с творогом с соусом молочным	250	25,3	16,6	49,9	400
2	Чай фруктовый	200	0,2	0,0	10,2	43
3	Кондитерское изделие (печенье)	50	6,3	6,8	23,3	152
4	Хлеб из муки пшеничной	50	3,3	1,0	22,0	110
Итого:		550	35,1	24,4	105,4	705
Стоимость рациона, руб.:		138,85				

Зав. производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_

