

«Согласовано»

Директор

«Утверждаю»

ИП Чекунов О.А.

О.А. Чекунов /

МЕНЮ на «23» 09

2026 г.

| №<br>п/п                                                 | Наименование блюда       | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево<br>ды, г | Энергет<br>ическая<br>ценность<br>ккал |
|----------------------------------------------------------|--------------------------|----------|----------|---------|-----------------|----------------------------------------|
| <b>Завтрак</b><br>(возрастная категория 7-11 лет)        |                          |          |          |         |                 |                                        |
| 1                                                        | Помидоры свежие          | 60       | 0,9      | 0,1     | 5,3             | 26                                     |
| 2                                                        | Котлеты (из говядины)    | 90       | 12,4     | 14,8    | 11,8            | 231                                    |
| 3                                                        | Горох отварной           | 150      | 14,1     | 6,9     | 33,5            | 255                                    |
| 4                                                        | Чай каркаде с сахаром    | 200      | 0,2      | 0,0     | 15,0            | 58                                     |
| 5                                                        | Хлеб из муки пшеничной   | 30       | 2,1      | 0,6     | 13,2            | 66                                     |
|                                                          | Итого:                   | 530      | 29,7     | 22,4    | 78,8            | 636                                    |
|                                                          | Стоимость рациона, руб.: | 138,85   |          |         |                 |                                        |
| <b>Завтрак</b><br>(возрастная категория 12 лет и старше) |                          |          |          |         |                 |                                        |
| 1                                                        | Помидоры свежие          | 100      | 5,0      | 0,3     | 13,8            | 72                                     |
| 2                                                        | Котлеты (из говядины)    | 100      | 13,7     | 16,4    | 13,1            | 256                                    |
| 3                                                        | Горох отварной           | 180      | 16,9     | 8,3     | 40,2            | 306                                    |
| 4                                                        | Чай каркаде с сахаром    | 200      | 0,2      | 0,0     | 15,0            | 58                                     |
| 5                                                        | Хлеб из муки пшеничной   | 30       | 2,1      | 0,6     | 13,2            | 66                                     |
|                                                          | Итого:                   | 610      | 37,9     | 25,6    | 95,3            | 758                                    |
|                                                          | Стоимость рациона, руб.: | 138,85   |          |         |                 |                                        |

Зав. производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_