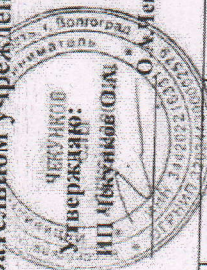


Десятидневное меню горячего питания (завтрак) для детей в возрасте с 7 до 11 лет, детей из малоимущих семей, детей из многодетных семей и детей, состоящих на учете у фтизиатра, обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

Согласовано: *31.08.2026*
 Директор *Иванова Н.С.*



Мекунков

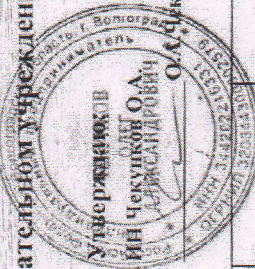
1 день									
Примечание, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость рациона, руб.	Питательные вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак									
Бутерброд с сыром	50		6,1	8,7	14,8	162	3	2017	
Капша "Дружба"	150		6,5	8,3	25,1	211	356	2022	
Плоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	44	338	2017	
Кофейный напиток злаковый на молоке	200		3,0	1,8	26,0	124	774	2022	
Итого за прием пищи:	500	138,85	16,0	19,2	75,7	541			

Десятидневное меню горячего питания (завтрак) для детей в возрасте с 7 до 11 лет, детей из малоимущих семей, детей из многодетных семей и детей, состоящих на учете у фтизиатра, обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

Согласовано:

Директор

31.08.2026
МКОУ
Муниципальная
СШ»



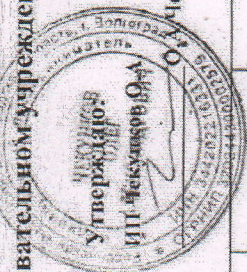
О.А. Чекушков

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборщик рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
Вареники (из полуфабриката промышленного производства) с творогом с соусом молочным	230		23,3	15,3	45,9	368	395	2017
Чай фруктовый	200		0,2	0,0	10,2	43	783	2022
Кондитерские изделия	30		3,8	4,1	14,0	91		
Хлеб из муки пшеничной	40		2,7	0,8	17,6	88	23	2022
Итого за прием пищи:	500	138,85	30,0	20,2	87,7	590		

Десятидневное меню горячего питания (завтрак) для детей в возрасте с 7 до 11 лет, детей из малоимущих семей, детей из многодетных семей и детей, состоящих на учете у фтизиатра, обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

Согласовано: 31.08.2022 г.
Директор: *И.С. Сахарова*



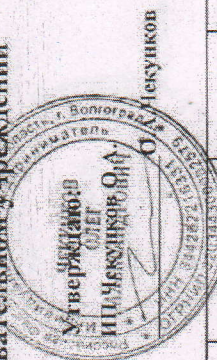
Чекунков

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость рациона, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Завтрак					
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Овощи сезонные порционно (свежие или соленные огурцы или помидоры; квашенная капуста; вареные морковь или свекла)	60		0,9	0,1	5,3	26	т.24	1996
Котлеты, биточки, шинители (из говядины)	90		12,4	14,8	11,8	231	268	2017
Бобовые отварные	150		14,1	6,9	33,5	255	306	2017
Чай каркаде с сахаром	200		0,2	0,0	15,0	58	ГПК 23А	
Хлеб из муки пшеничной	30		2,1	0,6	13,2	66	23	2022
Итого за прием пищи:	530	138,85	29,7	22,4	78,8	636		

Десятидневное меню горячего питания (завтрак) для детей в возрасте с 7 до 11 лет, детей из малоимущих семей, детей из многодетных семей и детей, состоящих на учете у фтизиатра, обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

Согласовано: 31.08.2026
Директор: [Подпись]



5 день									
	Масса порции, г	Стоимость рациона, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак									
Бутерброд с маслом	40		4,5	7,5	14,9	136	1	2017	
Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	160		7,5	8,9	28,3	217	181	2017	
Плоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	44	338	2017	
Кофейный напиток злаковый на молоке	200		3,0	1,8	26,0	124	774	2022	
Итого за прием пищи:	500	138,85	15,4	18,6	79,0	521			

семей и детей, состоящих на учете у фтизиатра, обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

81.08.20262

[Handwritten signature]

г. Москва

6. 11. 1941

Прием пищи, наименование блюда

Забирак

Пельмени мясные отварные со сметаной

Щелоты свежис

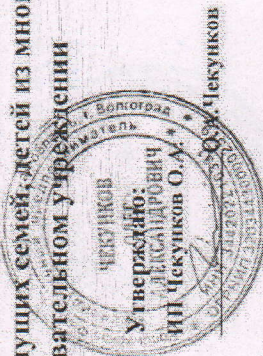
Чай с лимоном

Хлеб из муки пшеничной

Итого за прием пицци:

Десятидневное меню горячего питания (завтрак) для детей в возрасте с 7 до 11 лет, детей из малоимущих семей, детей из многодетных семей и детей, состоящих на учете у фтизиатра, обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

Согласовано: 31.08.2026
Директор: *Ирина Александровна*
«Винновская СШ»



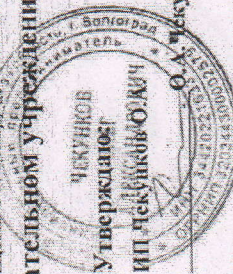
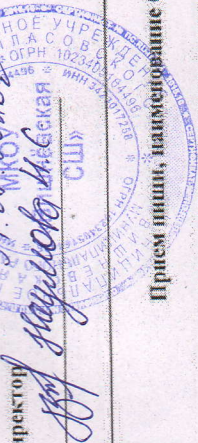
7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость рациона, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
Овощи сезонные порционно (огурцы или помидоры свежие, огурцы или помидоры соленные, капуста квашеная, морковь или свекла вареные)	60		0,9	0,1	5,3	26	т.24	1996
	90		11,7	10,6	8,6	179	467	2022
	150		3,6	5,8	28,6	176	310	2017
	200		0,2	0,0	15,0	58	ГТК 23А	
Чай каркаде с сахаром	30		2,1	0,6	13,2	66	23	2022
Хлеб из муки пшеничной	530	138,85	18,5	17,1	70,7	505		
Итого за прием пищи								

Десятидневное меню горячего питания (завтрак) для детей в возрасте с 7 до 11 лет, детей из малоимущих семей, детей из многодетных семей и детей, состоящих на учете у фтизиатра, обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

Согласовано:

Директор

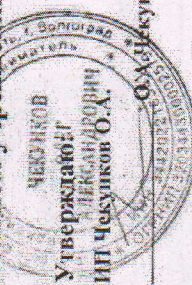


8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость рациона, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
Овощи сезонные порционно (огурцы или помидоры свежие, огурцы или помидоры соленные; капуста квашеная; морковь или свекла вареные)	60		0,9	0,1	5,3	26	1.24	1996
Шницель рубленый куриный	90		11,7	11,2	14,6	189	622	2022
Рис с овощами	150		3,5	4,6	33,5	180	665	2022
Чай с сахаром	200		0,2	0,0	10,0	40	782	2022
Хлеб из муки пшеничной	30		2,1	0,6	13,2	66	23	2022
Итого за прием пищи:	530	138,85	18,4	16,5	76,6	501		

Десятидневное меню горячего питания (завтрак) для детей в возрасте с 7 до 11 лет, детей из малолетних семей, детей из многодетных семей и детей, состоящих на учете у фтизиатра, обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

Согласовано: 21.08.2016
 Директор: *С. С. Сидорова*

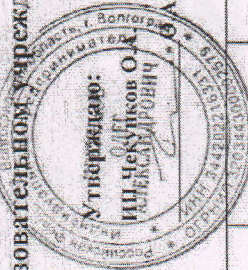


9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
Бутерброд с повидлом	55		4,4	5,9	27,8	156	2	2017
Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	150		6,7	7,6	24,4	156	182	2017
Плоды свежие	100		1,5	0,5	21,0	96	338	2017
Кофейный напиток злаковый на молоке	200		3,0	1,8	26,0	124	774	2022
Итого за прием пищи:	505	138,85	15,6	15,8	99,2	532		

Десятидневное меню горячего питания (завтрак) для детей в возрасте с 7 до 11 лет, детей из малоимущих семей, детей из многодетных семей и детей, состоящих на учете у фтизиатра, обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

Согласовано: 31.08.2016
 Директор: *Научисова И.С.*
 СШ



А. Чекунов

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость рациона, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
Овощи сезонные порционно (огурцы или помидоры свежие, огурцы или помидоры соленные; капуста квашеная; морковь или свекла вареные)	60		0,9	0,1	5,3	26	т.24	1996
Тфтели (2 вариант) из говядины с соусом сметанным с томатом	90		10,0	14,1	21,6	223	279/331	2017
Каша вязкая гречневая	150		4,7	5,0	22,3	169	303	2017
Чай с сахаром	200		0,2	0,0	10,0	40	782	2022
Хлеб из муки пшеничной	30		2,0	0,6	13,2	66	23	2022
Итого за прием пищи:	530	138,85	17,8	19,8	72,4	524		