

«Согласовано»
Директор

«Утверждаю»
ИП Чекунов О.А.

Ю.А.Чекунов/

МЕНЮ на «09» 09 2026 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценность ккал
----------	--------------------	----------	----------	---------	-----------------	--

Завтрак
(возрастная категория 7-11 лет)

1	Помидоры свежие	60	0,9	0,1	5,3	26
2	Шницель рубленый куриный	90	11,7	11,2	14,6	189
3	Рис с овощами	150	3,5	4,6	33,5	180
4	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	10,0	40
5	Хлеб из муки пшеничной	30	2,1	0,6	13,2	66
Итого:		530	18,4	16,5	76,6	501
Стоимость рациона, руб:		138,85				

Завтрак
(возрастная категория 12 лет и старше)

1	Помидоры свежие	100	5,0	0,3	13,8	72
2	Шницель рубленый куриный	100	13,0	12,4	16,2	210
3	Рис с овощами	180	4,2	5,3	40,2	216
4	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	10,0	40
5	Хлеб из муки пшеничной	30	2,1	0,6	13,2	66
Итого:		610	24,5	18,6	93,4	604
Стоимость рациона, руб:		138,85				

Зав. производством

Экономист по ценам