

«Согласовано»

Директор

«Утверждаю»

ИП Чекунов О.А.

О.А.Чекунов/

ОЛЕГ

АЛЕКСАНДРОВИЧ

МЕНЮ

на «10» 09

2026 г.

| №<br>п/п | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево<br>ды, г | Энергет<br>ическая<br>ценность<br>ккал |
|----------|--------------------|----------|----------|---------|-----------------|----------------------------------------|
|----------|--------------------|----------|----------|---------|-----------------|----------------------------------------|

### Завтрак

(возрастная категория 7-11 лет)

|   |                                                          |        |      |      |      |     |
|---|----------------------------------------------------------|--------|------|------|------|-----|
| 1 | Бутерброд с повидлом                                     | 55     | 4,4  | 5,9  | 27,8 | 156 |
| 2 | Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным | 150    | 6,7  | 7,6  | 24,4 | 156 |
| 3 | Яблоки свежие                                            | 100    | 1,5  | 0,5  | 21,0 | 96  |
| 4 | Кофейный напиток злаковый на молоке                      | 200    | 3,0  | 1,8  | 26,0 | 124 |
|   | Итого:                                                   | 505    | 15,6 | 15,8 | 99,2 | 532 |
|   | Стоимость рациона, руб.:                                 | 138,85 |      |      |      |     |

### Завтрак

(возрастная категория 12 лет и старше)

|   |                                                          |        |      |      |       |     |
|---|----------------------------------------------------------|--------|------|------|-------|-----|
| 1 | Бутерброд с повидлом                                     | 55     | 4,4  | 5,9  | 27,8  | 156 |
| 2 | Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным | 200    | 9,1  | 10,3 | 32,5  | 208 |
| 3 | Яблоки свежие                                            | 100    | 1,5  | 0,5  | 21,0  | 96  |
| 4 | Кофейный напиток злаковый на молоке                      | 200    | 3,0  | 1,8  | 26,0  | 124 |
|   | Итого:                                                   | 555    | 18,0 | 18,5 | 107,3 | 584 |
|   | Стоимость рациона, руб.:                                 | 138,85 |      |      |       |     |

Зав. производством

Экономист по ценам