

Согласовано: 31.08.2022
Директор: *Наумова Н. С.*

ЧЕРКУНКО
Утверждаю:
ИП АСКУНКОВО

О.А. Дзюнкков

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции, г	Стоимость рациона, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак									
Бутерброд с сыром		50		6,1	8,7	14,8	162	3	2017
Капша "Дружба"		150		6,5	8,3	25,1	211	356	2022
Плоды свежие		100		0,4	0,4	9,8	44	338	2017
Кофейный напиток злаковый на молоке		200		3,0	1,8	26,0	124	774	2022
Итого за прием пищи:		500	138,85	16,0	19,2	75,7	541		

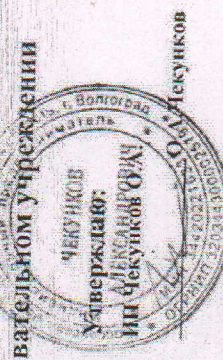
Десятидневное меню горячего питания (завтрак) для детей в возрасте с 7 до 11 лет, детей из малоимущих семей, детей из многодетных семей и детей, состоящих на учете у фтизиатра, обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

Согласовано:

31.08.2026

Директор

Харченко Н.С.



О.А. Текунков

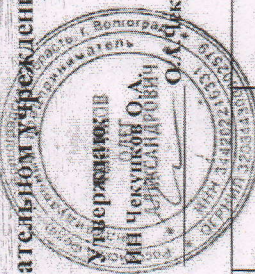
2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость рациона, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
Овощи сезонные порционно (свежие или соленые огурцы или помидоры; квашенная капуста; варенные морковь или свекла)	60		0,9	0,1	5,3	26	т.24	1996
Плов из птицы	200		16,4	19,9	34,8	354	291	2017
Чай с сахаром	200		0,2	0,0	10,0	40	782	2022
Хлеб из муки пшеничной	40		2,7	0,8	17,6	88	23	2022
Итого за прием пищи:	500	138,85	20,2	20,8	67,7	508		

Десятидневное меню горячего питания (завтрак) для детей в возрасте с 7 до 11 лет, детей из малоимущих семей, детей из многодетных семей и детей, состоящих на учете у фтизиатра, обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

Согласовано:

Директор

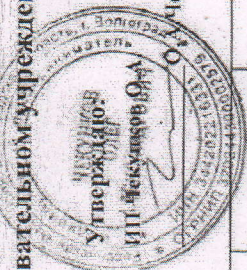


3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборщик рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
Вареники (из полуфабриката промышленного производства) с творогом и соусом молочным	230		23,3	15,3	45,9	368	395	2017
Чай фруктовый	200		0,2	0,0	10,2	43	783	2022
Кондитерские изделия	30		3,8	4,1	14,0	91		
Хлеб из муки пшеничной	40		2,7	0,8	17,6	88	23	2022
Итого за прием пищи:	500	138,85	30,0	20,2	87,7	590		

Десятидневное меню горячего питания (завтрак) для детей в возрасте с 7 до 11 лет, детей из малоимущих семей, детей из многодетных семей и детей, состоящих на учете у фтизиатра, обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

Согласовано: 31.08.2026 г.
Директор: *И.С. Савченко*



Чекунков

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
Овощи сезонные порционно (свежие или соленные огурцы или помидоры; квашенная капуста; вареные морковь или свекла) Котлеты, биточки, шницели (из говядины) Бобовые отварные Чай каркаде с сахаром Хлеб из муки пшеничной Итого за прием пищи:	60		0,9	0,1	5,3	26	т.24	1996
	90		12,4	14,8	11,8	231	268	2017
	150		14,1	6,9	33,5	255	306	2017
	200		0,2	0,0	15,0	58	ТГК 23А	
	30		2,1	0,6	13,2	66	23	2022
	530	138,85	29,7	22,4	78,8	636		

семей и детей, состоящих на учете у фтизиатра, обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

31.08.2026

Daymond H.C.

6449

REKONSTRUKTIV

СПб

ИМЕН ПИИИИ, НАИМЕНО

ДОН
1901
38
ОТ

100

шная из манной крупы

.....

100

ЭЛАКОВЫН НА МОЛОКЕ



Утверждено
и
подписано
И. П. Чускинов О. А.
Чускинов

5. Источники

Завтрак

Примечание	Масса порций, г	Стоимость рациона, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
Бутерброд с маслом	40		4,5	7,5	14,9	136	1	2017
Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	160		7,5	8,9	28,3	217	181	2017
Плоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	44	338	2017
Кофейный напиток заварочный на молоке	200		3,0	1,8	26,0	124	774	2022
Итого за прием пищи:	500	138,85	15,4	18,6	79,0	521		

семей и детей, состоящих на учете у фтизиатра, обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

2026.08.01

2003

г. Москва

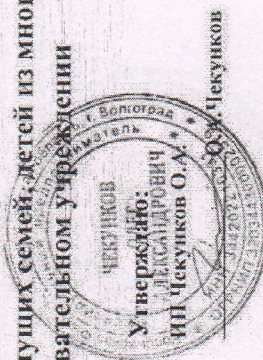
6. 11. 19

В.А. Чекунков

Забтрпак

Десятидневное меню горячего питания (завтрак) для детей в возрасте с 7 до 11 лет, детей из малоимущих семей, детей из многодетных семей и детей, состоящих на учете у фтизиатра, обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

Согласовано: 31.08.2026
 Директор: *Ирина Владимировна*
 «Винновская СШ»



Утверждено: *Александрович*
 ИП Чекунов О.А.

7 день

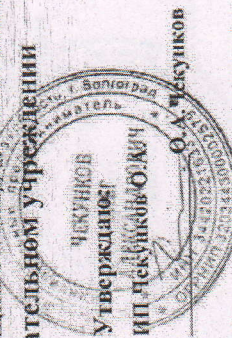
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость рациона, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
Овощи сезонные порционно (огурцы или помидоры свежие, огурцы или помидоры соленные, капуста квашеная, морковь или свекла вареные) Котлеты или биточки рыбные лобительские Картофель отварной Чай каркаде с сахаром Хлеб из муки пшеничной Итого за прием пищи	60		0,9	0,1	5,3	26	т.24	1996
	90		11,7	10,6	8,6	179	467	2022
	150		3,6	5,8	28,6	176	310	2017
	200		0,2	0,0	15,0	58	ГТК 23А	
	30		2,1	0,6	13,2	66	23	2022
	530	138,85	18,5	17,1	70,7	505		

Десятидневное меню горячего питания (завтрак) для детей в возрасте с 7 до 11 лет, детей из малоимущих семей, детей из многодетных семей и детей, состоящих на учете у фтизиатра, обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

Согласовано:

Директор

Н.И. Сидорова
Н.И. Сидорова
СШ

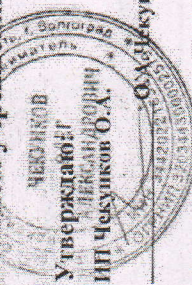


8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость рациона, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
Овощи сезонные порционно (огурцы или помидоры свежие, огурцы или помидоры соленные; капуста квашеная; морковь или свекла вареные) Шницель рубленый куриный Рис с овощами Чай с сахаром Хлеб из муки пшеничной Итого за прием пищи:	60		0,9	0,1	5,3	26	т.24	1996
	90		11,7	11,2	14,6	189	622	2022
	150		3,5	4,6	33,5	180	665	2022
	200		0,2	0,0	10,0	40	782	2022
	30		2,1	0,6	13,2	66	23	2022
	530	138,85	18,4	16,5	76,6	501		

Десятидневное меню горячего питания (завтрак) для детей в возрасте с 7 до 11 лет, детей из малоимущих семей, детей из многодетных семей и детей, состоящих на учете у фтизиатра, обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

Согласовано: 21.08.2016
 Директор: *С. С. Сидорова*



9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
Бутерброд с повидлом	55		4,4	5,9	27,8	156	2	2017
Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	150		6,7	7,6	24,4	156	182	2017
Плоды свежие	100		1,5	0,5	21,0	96	338	2017
Кофейный напиток злаковый на молоке	200		3,0	1,8	26,0	124	774	2022
Итого за прием пищи:	505	138,85	15,6	15,8	99,2	532		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 527227426247742686294735902159890388589213147358

Владелец Наумова Нургуль Сарсембаевна

Действителен с 18.09.2025 по 18.09.2026