

«Согласовано»

Директор

«Утверждаю»

ИП Чекунов О.А.

О.А.Чекунов/

ОЛЕГ

АЛЕКСАНДРОВИЧ

МЕНЮ

на «10» 09

2026 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценность ккал
----------	--------------------	----------	----------	---------	-----------------	--

Завтрак

(возрастная категория 7-11 лет)

1	Бутерброд с повидлом	55	4,4	5,9	27,8	156
2	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	150	6,7	7,6	24,4	156
3	Яблоки свежие	100	1,5	0,5	21,0	96
4	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	3,0	1,8	26,0	124
	Итого:	505	15,6	15,8	99,2	532
	Стоимость рациона, руб.:	138,85				

Завтрак

(возрастная категория 12 лет и старше)

1	Бутерброд с повидлом	55	4,4	5,9	27,8	156
2	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	200	9,1	10,3	32,5	208
3	Яблоки свежие	100	1,5	0,5	21,0	96
4	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	3,0	1,8	26,0	124
	Итого:	555	18,0	18,5	107,3	584
	Стоимость рациона, руб.:	138,85				

Зав. производством

Экономист по ценам

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 527227426247742686294735902159890388589213147358

Владелец Наумова Нургуль Сарсембаевна

Действителен с 18.09.2025 по 18.09.2026