

«Согласовано»
Директор

«Утверждаю»
ИП Чекунков О.А.

/О.А.Чекунков/

МЕНЮ на «05» 10 2026 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки,г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценность ккал
Завтрак (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Пельмени мясные отварные со сметаной	200	16,8	18,6	35,3	376
2	Яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,8	44
3	Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,2	62
5	Хлеб из муки пшеничной	30	2,1	0,6	13,2	66
	Итого:	530	19,4	19,6	73,5	548
	Стоимость рациона, руб.:	138,85				
Завтрак (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Пельмени мясные отварные со сметаной	200	16,8	18,6	35,3	376
2	Яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,8	44
3	Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,2	62
5	Хлеб из муки пшеничной	50	3,3	1,0	22,0	110
	Итого:	550	20,6	20,0	82,3	592
	Стоимость рациона, руб.:	138,85				

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____