

«Согласовано»

Директор

«Утверждаю»

ИП Чекунов О.А.

О.А. Чекунов/

МЕНЮ на «13» 10 2026 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценность ккал
----------	--------------------	----------	----------	---------	-----------------	--

Завтрак
(возрастная категория 7-11 лет)

1	Помидоры свежие	60	0,9	0,1	5,3	26
2	Плов из птицы	200	16,4	19,9	34,8	354
3	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	10,0	40
4	Хлеб из муки пшеничной	40	2,7	0,8	17,6	88
Итого:		500	20,2	20,8	67,7	508
Стоимость рациона, руб:		138,85				

Завтрак
(возрастная категория 12 лет и старше)

1	Помидоры свежие	100	5,0	0,3	13,8	72
2	Плов из птицы	200	16,4	19,9	34,8	354
3	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	10,0	40
4	Хлеб из муки пшеничной	50	3,3	1,0	22,0	110
Итого:		550	24,9	21,2	80,6	576
Стоимость рациона, руб.:		138,85				

Зав. производством

Экономист по ценам