

«Согласовано»

Директор

«Утверждаю»

ИП Чекунков О.А.

О.А.Чекунков/

ОЛЕГ
АЛЕКСАНДРОВИЧ

МЕНЮ на «21» 10 2026 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценность ккал
----------	--------------------	----------	----------	---------	-----------------	--

Завтрак

(возрастная категория 7-11 лет)

					5,3	26
		60	0,9	0,1		
1	Помидоры свежие	90	11,7	11,2	14,6	189
2	Шницель рубленый куриный	150	3,5	4,6	33,5	180
3	Рис с овощами	200	0,2	0,0	10,0	40
4	Чай с сахаром	30	2,1	0,6	13,2	66
5	Хлеб из муки пшеничной				76,6	501
	Итого:	530	18,4	16,5		
	Стоимость рациона, руб:	138,85				

Завтрак

(возрастная категория 12 лет и старше)

					13,8	72
		100	5,0	0,3		
1	Помидоры свежие	100	13,0	12,4	16,2	210
2	Шницель рубленый куриный	180	4,2	5,3	40,2	216
3	Рис с овощами	200	0,2	0,0	10,0	40
4	Чай с сахаром	30	2,1	0,6	13,2	66
5	Хлеб из муки пшеничной				93,4	604
	Итого:	610	24,5	18,6		
	Стоимость рациона, руб:	138,85				

Зав. производством

Экономист по ценам