

«Согласовано»

Директор

«Утверждаю»

ИП Чекунов О.А.

/О.А.Чекунов/

МЕНЮ на «19» 10 2026 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценность ккал
----------	--------------------	----------	----------	---------	-----------------	--

Завтрак

(возрастная категория 7-11 лет)

1	Пельмени мясные отварные со сметаной	200	16,8	18,6	35,3	376
2	Яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,8	44
3	Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,2	62
5	Хлеб из муки пшеничной	30	2,1	0,6	13,2	66
Итого:		530	19,4	19,6	73,5	548
Стоимость рациона, руб.:		138,85				

Завтрак

(возрастная категория 12 лет и старше)

1	Пельмени мясные отварные со сметаной	200	16,8	18,6	35,3	376
2	Яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,8	44
3	Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,2	62
5	Хлеб из муки пшеничной	50	3,3	1,0	22,0	110
Итого:		550	20,6	20,0	82,3	592
Стоимость рациона, руб.:		138,85				

Зав. производством

Экономист по ценам